

# Strawberry S'mores

1 Serving

## Ingredients

- 2 strawberries
- 1 graham cracker
- 2 Tbs yogurt, low-fat vanilla



## Nutrition Information

Serving Size: whole recipe

Calories: 90  
Total Fat: 2g  
Saturated Fat: 0g  
Protein: 3g  
Sodium: 85mg  
Carbohydrates: 17g  
Fiber: 0g

## Instructions

1. Rinse and slice strawberries.
2. Break graham cracker in half and add the yogurt and strawberries to ½ of graham cracker.
3. Top with the other ½ of graham cracker.

## Notes

- Substitute any desired low-fat yogurt flavor.
- Try other fruits like blueberries, bananas, etc.

# S'mores de Fresa

1 Porción

## Ingredientes

- 2 fresas
- 1 galleta graham cracker
- 2 cucharadas de yogurt de vainilla, bajo en grasa



## Información Nutricional

Tamaño de Porción: Todo la receta

Calorías: 90  
Grasa Total: 2g  
Grasa Saturada: 0g  
Proteína: 3g  
Sodio: 85mg  
Carbohidratos: 17g  
Fibra: 0g

## Preparación

1. Lave y parta las fresas en tajadas.
2. Parta la galleta a la mitad. Agregue el yogurt y las fresas a una de las mitades de la galleta.
3. Cubra con la otra mitad de la galleta.

## Notas

- Sustituye cualquier sabor de yogurt bajo en grasa deseado.
- Prueba otras frutas como arándanos, plátanos, etc.

