

Cucumber Mint Water

8 Servings

Ingredients

- 8 cups of **water**
- 1 small **cucumber**, washed and thinly sliced
- ¼ cup fresh **mint leaves**, thoroughly washed



Nutrition Information

Serving Size: 1 cup

Calories: 0
Total Fat: 0g
Saturated Fat: 0g
Protein: 0g
Sodium: 5mg
Carbohydrates: 1g
Added Sugar: 0g
Fiber: 0g

Instructions

1. Pour 8 cups of water into large water pitcher. Place the thin slices of cucumber and mint leaves in the water.
2. Cover, refrigerate and enjoy!

Agua de Pepino y Menta

8 Porciones

Ingredientes

- 8 tazas de **agua**
- 1 **pepino** pequeño, lavado y partido en tajadas delgadas
- ¼ taza **menta fresca**, lavada



Información Nutricional

Tamaño de Porción: 1 taza

Calorías: 0
Grasa Total: 0g
Grasa Saturada: 0g
Proteína: 0g
Sodio: 5mg
Carbohidratos: 1g
Azúcar Agregado: 0g
Fibra: 0g

Preparación

1. Vierta 8 tazas de agua en un pichel grande. Coloque el pepino y la menta en el agua.
2. Cubra y refrigere. Disfrute!

