

# Baked Tortilla Chips

4 Servings

## Ingredients

8 corn **tortillas**, 6 inches each, cut into 6 pieces  
**cooking spray**  
pinch of **salt**



## Nutrition Information

Serving Size: 12 Tortilla Chips

Calories: 110  
Total Fat: 1.5g  
Saturated Fat: 0g  
Protein: 3g  
Sodium: 80mg  
Carbohydrates: 24g  
Added Sugar: 0g  
Fiber: 0g

## Instructions

1. Preheat the oven to 400°F.
2. Place cut tortillas on a baking sheet, spray with cooking spray, and sprinkle with a pinch of salt.
3. Bake tortillas for about 4 minutes in oven, flip, and continue baking for another 2 minutes until crispy.

# Tortillitas Asadas

4 Porciones

## Ingredientes

8 **tortillas de maíz**, de 6 pulgadas cada una, partidas en 6 pedazos  
**aceite en aerosol**  
pizca de **sal**



## Información Nutricional

Tamaño de Porción: 12 Tortillitas

Calorías: 110  
Grasa Total: 1.5g  
Grasa Saturada: 0g  
Proteína: 3g  
Sodio: 80mg  
Carbohidratos: 24g  
Azúcar Agregado: 0g  
Fibra: 0g

## Preparación

1. Precaliente el horno a 400°F.
2. Coloque las tortillas en una bandeja para horno y rocíe con aceite en aerosol y espolvoreé con sal.
3. Horneé las tortillas por 4 minutos aproximadamente en el horno, deles vuelta y continúe horneando hasta que estén crujientes, aproximadamente otros 2 minutos más.

