

# Loaded Apple Nachos

2 Servings

## Ingredients

- 2 **apples**, sliced
- 2 Tbs **peanut butter** (or any nut butter)
- 3 Tbs **chocolate chips**

*Optional Toppings: Coconut flakes, honey, nuts, whole chocolate chips*



## Nutrition Information

Serving Size: ½ of the recipe

Calories: 270  
Total Fat: 13g  
Saturated Fat: 4.5g  
Protein: 5g  
Sodium: 80mg  
Carbohydrates: 38g  
Added Sugar: 8g  
Fiber: 6g

## Instructions

1. Melt chocolate chips in microwave and drizzle over the apple slices.
2. Heat the peanut butter and drizzle over apple slices.
3. Add any remaining toppings.

# Nachos de Manzana Cargados

2 Porciones

## Ingredientes

- 2 **manzanas**, en rodajas
- 2 cucharadas de **mantequilla de maní** (o mantequilla de otro tipo de nuez o semilla)
- 3 cucharadas de **chips de chocolate**

*Ingredientes Opcionales: coco, miel, nueces, más chips de chocolate*

## Preparación

1. Caliente los chips de chocolate en el microondas hasta que se derritan. Vierta sobre las manzanas.
2. Caliente la mantequilla de maní y vierta sobre las manzanas.
3. Termine con los ingredientes opcionales a su gusto.



## Información Nutricional

Tamaño de Porción: ½ de la receta

Calorías: 270  
Grasa Total: 13g  
Grasa Saturada: 4.5g  
Proteína: 5g  
Sodio: 80mg  
Carbohidratos: 38g  
Azúcar Agregado: 8g  
Fibra: 6g

